

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6H À 7H	CROSS-FIT						7H À 12H
7H À 8H	CROSS-BOXING						COURS AU CHOIX*
8H À 18H	COURS AU CHOIX* :  - CROSSFIT - CROSSBOXING - BOXING CAMP - BOXING LADIES - BOXING KIDS - PERSONAL COACHING - OPEN GYM (SÉANCE LIBRE SANS COACH)						
							FERMETURE À MIDI